

# 宮古新報

2月17日 日曜日  
2013年(平成25年)

発行所 宮古新報社

沖縄県宮古島市平良字西里333-1  
郵便番号906-0012

代表・(0980)73-1212

F A X・(0980)73-1811

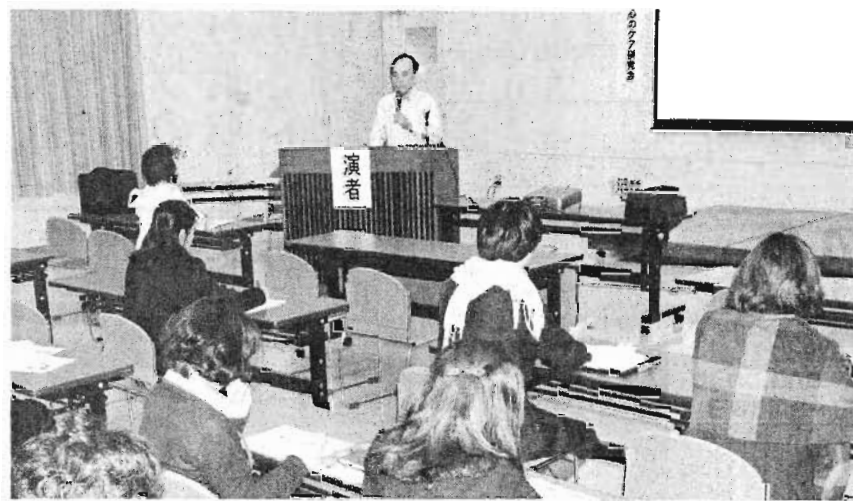
e-mail:m-shinpo@ryucom.ne.jp

第15302号 (日刊) © 宮古新報社 2013年

## 患者心理の理解学ぶ

### 保坂隆さん(聖路加病院)解説

#### がん心のケア研究会



第36回沖縄がん心のケア研究会が16日、県宮古合同庁舎講堂で行われたII写真II。聖路加国際病院精神腫瘍科医長の保坂隆さんが医療従事者向けに患者心理のカウンセリング技法を説明したほか、また一般向けに講演会「トトロが教えてくれた家の方と家族のチカラ」を行った。また同病院がん専門看護師の中村めぐみさんによる事例検討会も行われた。

者的な側面と治療者の側面があると説明。傾聴と共感について「基本は相手の立場、価値観に立って話を聴く。助言や説教をせず、自分の考えを押し付けない。共感はずべての話にある内容と感情という要素の両方を受け止める。相手を評価せずありのままを受入れる」と説明した。

医療従事者向けのレクチャーで保坂さんは、がん患者の家族の役割を「通常の看護や介護とは違い、がん診療では矛盾した二つの役割を課せられる」として患