

あの人が 「心の病」 になった

とき読む本

こんな空気で
「うつ」になる

監修
保坂 隆

東海大学医学部教授・精神医学

マンガ
草田みかん

近刊

PHP研究所

うつ病とは
どのような症状なのか
どんな病気なのか――

「いい人」
「真面目な人」
ばかりが
どうして……？

8つのケース・スタディを
マンガと専門医のコメント付で
わかりやすく解説

PHP研究所
定価：本体1,000円（税別）