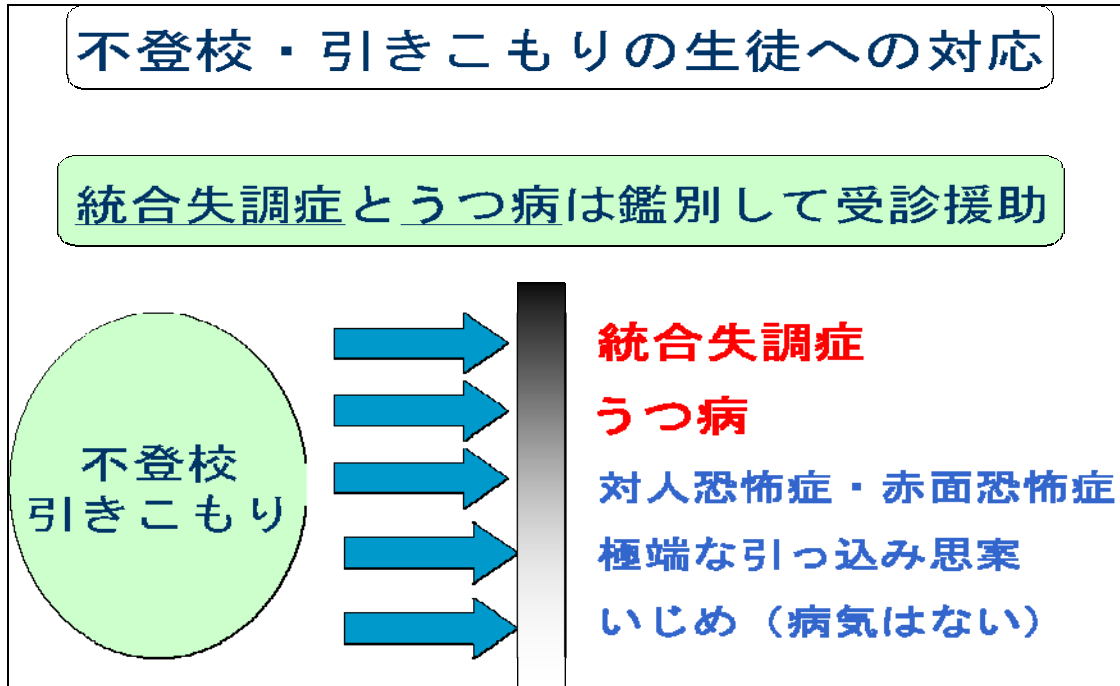


不登校・引きこもりの鑑別診断

統合失調症とうつ病は病気だからスクリーニングしなければならない



陽性症状

1, 幻覚

無いものを知覚すること

5種類の幻覚(幻視・幻聴・幻臭・幻味・幻触) 統合失調症では幻聴

・・・言動例・・・

じっと何か聞き入っている感じ

周囲に人がいないのに一人言を言っている

周囲に人がいないのに怒鳴っている

不自然にニヤニヤ笑っている

2, 妄想・・・軽度のものは「念慮」という(関係念慮など)

誤った確信(修正できない)

・・・言動例・・・

誰かに監視されている(に違いない)

誰かに尾行されている(に違いない)(追跡妄想)

盗聴器が仕掛けられている(に違いない)

自分のことを笑っている(に違いない)(被害関係妄想)

誰かが自分の悪口を言っている(に違いない)(被害妄想)

統合失調症のスクリーニング

おとなしく引きこもっている場合

最近どうしたの？・・・何か嫌なことがあるの？・・・いじめられてる？・・・
家のこと？学校のこと？友達のこと？・・・

「一人笑い」や独り言を言ってる場合

何か聞こえてくるの？・・・なんて言ってる？・・・それで答えてるんだ・・・
・・・そうなんだ・・・でもその通り（命令されたとおりに）にしちゃダメ
だよ・・・そのこと（聞こえてくること）は本当のことじゃないんだよ、
普通はないんだよ、・・・病気かもしれないね、
・・・今度、先生やお母さんと病院に行ってみよう？

テクニック

- 1, 「ここで話したことは（君からの許可がなければ）誰にも言わないからね」
- 2, 言ってることが馬鹿げている精神病的でも、本人が感じていることは事実なので
「そんなことはあり得ない」みたいな全否定的な発言は禁句。
- 3, 主観的な事実としては認めても、最終的には「客観的には事実ではなさそうだし、
ないと思う」と伝える。

うつ病の診断の仕方

日常臨床の中では、以下の3つの症状の問診により、うつ病を診断する。

(身体症状からのほうが質問しやすい)

うつ病の症状

抑うつ気分：悲しい，寂しい，憂うつ，孤立感，自責感，涙が出る

精神運動抑制：

精神機能の抑制：集中力・持続力がない，忘れっぽい，決断力がない

(成績が悪くなる)

運動機能の抑制：やる気がおこらない，億劫である

身体症状：頭痛，頭重感，肩こり，腰痛，食欲不振，体重減少，便秘，

不眠 (入眠障害・中途覚醒・早朝覚醒のうち，特に早朝覚醒)

受診援助の仕方

うつってというか，「スランプ」のような気がする

メンタルクリニックは精神病の人を診るところじゃないよ

うつかどうか一度診てもらったら？

一緒に行ってあげるから・・・

自分の努力で治るんじゃないよ，薬が一時的には必要みたいだよ

軽ければ軽いほど早く治るらしいよ

絶対に治るから自殺しちゃダメだよ

治りかけが危ないって言うから，その時には本当に注意するんだよ

付 録

希死念慮の問診の仕方

気分がすぐれないですか？

そんなに気分がすぐれないと、時々『もういいや』と思ったりしますか？

そんな時には、『どうなってもいいや』などと思ったりしますか？

時々、『もう死んでしまってもいい』と思いますか？

『死にたい』とよく思いますか？

死ぬための方法を考えたことがありますか？

どんな方法で死のうと思いましたか？

実際に死ぬ計画を立てたりしましたか？

今でも死のうと思っていますか？

フォローの仕方

よく話してくれましたね。

誰にも言えなかったので、さぞかし辛かったですよね。

「死にたい」気持ちはあなたが持っているんじゃなくて、うつ病という病気が持たせているんです。ですから、あなたが自分を責めなくてもいいんですよ。うつ病が治れば、この気持ちも無くなっていきますから、今はうつ病を治すことに専念しましょう。

うつ病は気合とかやる気で治す病気ではありません。クスリが治してくれる病気ですから、今はむしろ頑張らないで、クスリだけちゃんと飲んでください。2 - 3週間かかるので、それまでは焦ったらダメです。

絶対に自殺はしないように約束してください。

うつ病が治りかける時に、自殺することが多いので、絶対に自殺はしないように約束してください。

あなただけでなく、私も看護師も、ご家族の方も、みんなで治療していく病気です。ひとりではないんですよ。